

ఇంకా వెలువడని రెండు రాష్ట్రాల ఫలితాలు

అరిజోనా, నెవడా ఫలితాలతో ఆధిక్యతలు మారే అవకాశం

పాపిష్టిన్, నవంబరు 8: ఆమెరికా అధ్యక్షుడు ఎన్నికలలో రెండు రాష్ట్రాల తప్ప అన్నింటి ఫలితాల తర్వాత, అరిజోనా, నెవడాలో మాత్రం ఇంకా తుది ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇక్కడ కూడా ట్రంప్ నున్నప్పై న అధిక్యం చాటుకొన్నా ఇంకా యిక్కడమీద మాత్రం వీరటం లేదు. నెవడాలో అది ఎల్క్టోరల్ ఓట్లు ఉన్నాయి. ఇక్కడ వదాపు రెండు దశాబ్దాల తర్వాత రిపబ్లికన్ల గాలి వీస్తోంది. అరిజోనాలో 11 ఎల్క్టోరల్ ఓట్లు ఉన్నాయి. ఇది గత రెండు ఎన్నికల్లో విడిచి ఫలితాలను ఇచ్చింది. నెవడాలో 94 శాతం ఓట్లు కౌంటింగ్ పుర్తయింది. వీటిలో 51 శాతం రిపబ్లికన్ల వచ్చాయి. ఇక కమలూ హారిస్కు ఇక్కడ 47.2శాతం ఓట్లు లభించాయి. అరిజోనాలో 70 శాతం లెక్కించగా ట్రంప్ వినకు 52.3, కమలూ 46.8 శాతం ఓట్లు వచ్చాయి.

అరిజోన్ లోని బిష్టం ఎందుకు? ఇక్కడ వదాపు వెలువడేందుకు ఇంకా మరొక్కో రోజులు



పట్టాచ్చని అమెరికా మీడియా వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఆరిజోనాలో చాలామంది మెయిల్ బ్యాంక్ ద్వారా ఓట్లు వేశారని న్యూయార్క్ టైమ్స్ పేర్కొంది. వీటి కొంటింగెంట్ ఎంత లేదన్నా 10 నుంచి 13 శాతం సమయం పడుతుందని అధికారులు చెప్పారు. 2020లో ఇక్కడ 90 శాతం ఓటర్లు ముందుగానే మెయిల్ బ్యాంక్ ద్వారా ఓటు హక్కు వినియోగించుకొన్నారు.



దీంతో తమకు అందిన వెంటనే అధికారులు వాటిని లెక్కెంచినా ఫలితాలు మూత్రం పోలింగ్ సమయం ముగిసిన గంట తర్వాత వరకు వెల్లెడించలేదు. ఇక ఓటింగ్ రోజు వచ్చిన వాటిని వెంటనే లెక్కెంచడానికి వీల్లేదు. పోలింగ్ ముగిసేవరకు ఆపాల్సిందే.

ఇక నెవడా విషయానికి వస్తే ఇక్కడ పోస్టల్ బ్యాలెట్లు కౌంటింగ్ కేంద్రాలకు చేరడానికి కనీసం

ఈ నెల 9 వరకు సమయం వడతుంది. దీనికి తోడు ఓటర్లు ట్రాన్స్ఫర్లుకు సంబంధించిన సమస్యలు పరిష్కరించుకునేదానికి ఈ నెల 12 వరకు తుది గడువు ఉందని బ్రిష్మన్ ప్రత్యేక పేర్కొంది. తుదిగా కోంటింగెంట్ ప్రక్రియ కూడా నెమ్మదిగా జరుగుతుంది. 2020లో ఎన్నికలు పూర్తయిన ఐదు రోజుల తర్వాత కానీ ఫలితాలను వెల్లడించినట్లు. ఇక్కడ మొత్తం ట్రాన్స్ఫర్లు 12వ తేదీ కంటే ముందు లెక్కించబడనివ్వాలంటే అసమర్థులు ఉంది.

ఆమెరికా ఎన్నికల్లో విజయం సాధించడానికి 270 ఓట్లు అవసరం. ట్రంప్ ఇప్పటికే 295 సాధించారు. కమల వడ్సన 226 ఓట్లు వచ్చాయి. దీంతో ట్రంప్ విజేతగా ఇప్పటికే ఆమెరికా మీడియా ప్రకటించింది. ఈ రాష్ట్రాల్లో పలితాలు కేటం ఎదిక్యం ముగిమే మారు గలవు. అంతేకానీ తుది పలితాన్ని ప్రధానితం చేయలేవు.



మూసోగి, నందంబు 8: రమ్మో అద్దక్షమ భావో
మద్ద పుతిన భారత్తు మరోసారి ప్రసంగం కు
పించాను. తమ దేశానికి భారత్ నుంచి నష్టభా
గ్యాన్ని తమ మేర్పొన్నారు. భారత్-రమ్మో
మద్ద్య సంబంధాలు అన్ని విధాలా అభివృద్ధి
పొందుతున్నాయిన్నారు. ఈ మేరకు సోపిలో
వార్తాపత్రికలో జరిగిన విలేజ్ కల నమూనాలో
వ్యాఖ్యానించినట్లు అక్కడి అధికారిక వార్త
సంగ్రహ పెట్టడిచేయాలి. భారత్ కి గొప్ప దేశం
అదే తోతే నామ సంబంధాలను అన్ని విధాలా
అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. పెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థలతో
అర్థవృద్ధితో అగ్రగణ్యమైనది. యేడానికి 7.
శాతం వృద్ధి రేటు ఉన్నది చేస్తుంది. నా
సంబంధాలు ఎక్కడ, ఎంత వేగంగా అభివృద్ధి
చెందుతాయనేది నేటి వాస్తవాలపై ఆధారప
డుతుంది. ఆర్థిక వ్యవస్థలతో అత్యంత వేగం
వృద్ధి చెందడంతోపాటు ప్రాచీన సంస్కృతి
నిలువమైన భారత్ కు ప్రపంచంలోని అగ్ర

భారత్ మాకు సహజ భాగస్వామి..

గొప్ప దేశం
మరోసారి రష్యా అధ్యక్షుడు
పుతిన్ ప్రశంసలు

జ్వాలా హిటితోలో చేర్చడానికి ఆర్డర్లు ఉంది. భద్రత, రక్షణకారంగాలలో ఇరుద్దరి మధ్య సుబంధాలు అమెరికన్ ఆవిర్భవం చెందుతాయి. యేడాదికి ఇరుదేశాల మధ్య వాణిజ్యం 60 బిలియన్ డాలర్లగాఉంది" అని పుత్రిక పేర్కొన్నారు. ఇక, ఇరు దేశాల మధ్య ఉమ్మడి సహకారాలు, బ్రాండ్లను ఉదాహరణగా పేర్కొన్నారు. ఇది భారత్-రష్యాల మధ్య విశ్వాసానికి, భవిష్యత్తులో భాగస్వామ్యానికి స్వాగతం నిలుస్తున్నట్లున్నారు. ఉమ్మడి కరెన్సీని సృష్టించే లక్ష్యాల లేవని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ తరేదానికి స్వాగతంలేర్పం ఆవిర్భవించినందులో సోషల్ మీడియానువన రష్యాలోన పుత్రిక గర్వం చేసుకున్నారు. అవేల రష్యాలోని కజన్ వేదికగా జరిగిన 16వ బ్రిక్స్ శిఖరాగ్ర సదస్సులో భారత ప్రధాని మోడి పాల్గొన్న విషయం వివరిమే. సమయంలో భారత్ ఆర్థికవృద్ధి విజయవంతంగా ముందుకెళ్తుందంటూ ప్రశంసించారు.

విదేశాల్లో ఉన్న భారత్ దౌత్యవేత్తలకు సీక్రెట్ మెమో

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 8: ఖలిస్తానీ సానుభూతి పరుడు నిజ్జర్ హత్తల్ అంజుమ్ భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్యంపై సంతకం ఉద్దేశ్యాల కోసం సాగు చేశామని... ఈ వార్తాధికారి మా వేళ సానుభూతి మా దృఢమని... ఈ వార్తా చానెల్ చేస్తోంది. విదేశాల్లో ఉన్న భారత్ దౌత్యవేత్తలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సీక్రెట్గా ఉండే మెమో ఇవ్వారన్నది దాని సారాంశం. దీనిపై విదేశాంగశాఖ నుంచి సమాచారం వైతం అవుతున్నా ఉ మెమో నకలీదని వెల్లడించింది. భారత్ విదేశాంగ పేరుతో ఇటీవల నెట్టిల్లు ఓ మెమో చక్కర్లు కొడుతోంది. 2023 ఏప్రిల్ తేదీతో ఉన్న ఉ మెమోను హత్తల్ విదేశాంగ కార్యదర్శి వినయ్ కులశాక జారీ చేసినట్లుగా ఉంది.

అది నకిలీదని తేల్చిన విదేశాంగశాఖ

కెనడాలోని ఖలిస్తాన్ వేర్పాటువాదులను అడ్డు
కునేందుకు భారతీయ మూలాలన్న గ్రూపులతో
బలమైన దశాన్నే ఏర్పాటు చేయాలని భారత
వ్యవస్థాత్మకమైన ఆడిటివినగ్రూపు అందులో ఉంది.
దీంతో కేంద్ర సైనిక మూలం. ఈ క్రమం
లోనే కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ స్పందన
దించింది. అది నకిలీ. అలాంటి మెటా ఏదీ
కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేయలేదు అని విదేశీ
వ్యవహారశాఖ వెబ్సైటు ఎన్ఫీబిర్నల్ వెబ్సైట్లో
అంది పబ్లిక్ డిపాజిటు విభాగం వెల్లడించింది.

భారత దౌత్యవేత్తలకు హింసాత్మక నేరాలకు అంటగడుతూ తప్పుడు ప్రచారం జరుగుతోందని తెలిపింది.

అయితే భారత్, కెనడా మధ్య దౌత్య పరమైన ప్రతిష్టాభంగం కొనసాగుతున్న వేళ ఈ మెమోరేండ్ల వార్తలు చర్చనీయాంశమయ్యాయి. ఖలిస్తానీ అనుకూలవాది నిజ్జర్ హత్త్య వెనుక భారత ప్రభుత్వం ఏపిఐఐఎస్ హస్తం ఉందంటూ కెనడా ప్రధాని జస్టిన్ ట్రూడో గతేదిని బెనసెన్ వ్యాఖ్యలతో ధర్మదోషాల మధ్య దౌత్య నాం ఉండాలి భగ్గుమన్న

సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే ఇటీవల నిజ్జర్ హాట్లె కేసు అను మనిషితుల జాబితాలో భారత ప్రాక్టేషన్లలో సంజయకుమార్ వర్మ వ్యతిరేక సర్వేక్షణలో ఉద్దేశించిన మరింత తీవ్ర మయ్యాయి. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సంజయ వర్మ సహా ఆ దేశంలోని మన దౌత్య వేత్తలను భారత వెనక్కి రప్పించింది. అదే సమయంలో ఢిల్లీలో కేవల తాత్కాలిక ప్రాక్టేషన్ల సహా ఆయనకు దౌత్యవేత్తత్వ బాజీ వ్యతిరేక చిన విషయం తెలిసిందే. ఇదిగా ఉండగా ఇటీవల బ్రాండ్స్ వల్లని హిందూ ఆలయంపై భలి స్ట్రైక్ సానుభూతి పరులు దాడి చేయగా భారత తీవ్రంగా అందించింది.

వయనాడ్‌లో ఫుడ్‌కిట్స్‌ స్వాగతం

మౌనానాడ్, నవంబరు 8: వాయనాడు ఉపవిభిక్త
లో, తామరాల వంపకన్నా విభిక్త నుసం
ఉద్భవము. విభిక్త ఓడవల్ల వంపిజీనేను
వాయనాడు సిద్ధంచేసారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ
నాయకుభోజీలతో ఉన్న ఓడ వుడికన్న
వాయనాడులో వంపిజీ సిద్ధంచేసారు. రానున్న
ఉప విభిక్త కోసం సిద్ధము సిద్ధంచేసినట్లు
విభిక్త ఆధికారాలు నుంచే వుద్భవించారు.
ఇది కేవలం వరదనాడు కోసం సిద్ధంచేసిన
నాడే అని కాంగ్రెస్ పార్టీ తన వంపిజీను నను
ర్థించుకుంటున్నదని ప్రతిపక్షాలు దుమ్మెత్తిస్తాను
న్నాయి. విభిక్త ప్రయుగం న్యూడ్ 30 బట్టిక
ను న్యూడ్ వుంచుకుంది. వీటిని వాయనాడులో
వంపిజీనేనుదుకు సిద్ధంచేసారు తేలింది. అయి
తేప్రభువు కాంగ్రెస్ నాయకులు భోజీల ఓ
భిక్తసిద్ధి కు ఉన్నాయి. వాటిపై రావాలి, ఓ
యూజిల భోజీలను కూడా ముద్రించారు. కాం

గ్రెగ్ నేత ఎ శక్తిచుమార్చు చెందిన రైస్ మిల్లులో వీడిన భద్రపదాచారని అధికారాలు గుర్తింపారు. కొంచెంపర్యలు విడిగిడిన ప్రాంతాల్లోని నివాసితులకు వీటిని పంపిణీచేస్తామని కాంగ్రెస్ నేతలు చెప్పతున్నారు. ముప్పాడి, ముంద్రా, చూరేపల్లెలు ప్రాంతాల్లో పంపిణీచేసేని చెప్పారు. కర్నూలు ఎమ్మెల్యే కెసిసిసి చీఫ్ సి.సిద్దిక్ మహ్మద్ అతూ కొన్ని నెలలుగా మేం చరచ సాంధు చూస్తామన్నామని, ఎన్నికల కోడీ రాచపంత్ వాటిని నిలిపివేస్తామని, అలాంటివి కర్నూలు కాంగ్రెస్, వాయూవా, కాంగ్రెస్ లు బ్రాండ్ కోట్ చూడ వాటిని పంపిణీచేస్తామని వీటిలో బియ్యం, కూడా, చక్కెర వంటివి మాత్రం ఉన్నాయని, ఎన్నికల తర్వాత వీటిని పంపిణీచేసేందుకు నిర్ణయించామని చెప్పారు. ఒక్క ఊరి అయినా ఎన్నికల సందర్భంగా పంపిణీచేసినట్లు వామ చక్రాలు రుజువుచేయాలని చరచ పట్టుబట్టారు.



కొండపరయలు విరిగిపడిన ప్రాంతాల్లోనే వీటిలో కొన్ని పంపిణీచేసామని కోడకూరిగారిని నీలిపేసామనూర్చి. వీటిని ఎన్నికలు ముగిసిన తర్వాత పంపిణీచేస్తామని, పంపిణీ నీలిపే వేసి వాటిని అంటే మళ్ళీ పంపిణీచేస్తామని అంత చెప్తూ వాటిని రైస్ మిల్లులో భద్రపరిచినట్లు చెప్పారు. సీఎంఎం నేతలు మాత్రం వీటిని ప్రయోగ గాంధీకి ఓటువేయాలంటూ కాంగ్రెస్ నాయకులు వాయనాడులో పంపిణీచేస్తున్నారని

అలోపించారు. ఇప్పుడు ఈ వుడ్డికిట్ల స్వాధీనం సంఘటన వాయనాదులో ఉద్రిక్తతలు పెంచింది. మెమోరీలో ప్రత్యర్థులు కూడా వంటిబీ చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ అలోపించింది. సిపిఎం, కాంగ్రెస్ వనర్పర వ్యతిరేక ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తారు. ఎన్నికల అధికారాలు మాత్రం కిట్లను స్థానిక అధికారులకు అందచేస్తారు. ఎన్నికల సంఘం వాటిపై చర్యలను మాత్రం ప్రస్తుతం పెండింగ్లో ఉంచింది.

**హిమాచల్ ప్రదేశ్
రాజకీయాల్లో
సమోసా వివాదం
స్పందించిన సిఎం**

సమస్య: నందలంబ 8: చాపూనపదప్రదేశ రాజకీయంలో ఇప్పుడు నందలంబ పేరు బాగా వినిపిస్తోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో విమర్శలకు అడికారణమైంది. దీంతో ఈ విచారణకు స్వయంగా సినిమా నటునిందరసింగ్ సుబ్బా సీఎడి కార్యాలయానికి సన్నిహితీ తలెత్తింది. అలాంటి 21న ముఖ్యమంత్రి సన్నిహితుడైన సింగ్ సుబ్బా సీఎడి కార్యాలయానికి వెళ్ళారు. తనలో జరిగిన కార్యక్రమం కోసం ప్రభుత్వ హోటల్ నుండి నందలంబాను తెప్పించారని, అయితే వాటిని సెక్యూరిటీ స్టాఫ్ అరగించారని వార్తలు వచ్చాయి. సినిం వర్షకు యోధులైన అడి ఎవరి వల్లో మద్యంలో మిస్ అయ్యాయో గుర్తించేందుకు సీఎడి చాపూనకు ఆదేశించినట్లు మీడియా వ్యవస్థలు పేర్కొన్నాయి. దాంతో ప్రతివర్షం బిజినెస్ నుండి విమర్శలు వ్యవస్థమయ్యాయి.

ఇదంతా హాస్యాస్పదమైన వ్యవహారమని దుయ్యబట్టింది. వాణిని ఇతరులు తింటే పప్పుతుందిని ప్రశ్నించింది. సిఎం తినిచ్చిన నమోనాలను తీసుకెళ్ళిందెవరు? సిఐడే తెల్ల నుంది? అని బెజినే నేత అమితే మాలవీరు ఎక్కో వేదికగా వ్యంగ్యాస్త్రాలు గుప్పించారు. ఈ వ్యవహారం రాజకీయంగా దుమారం రేపుతుండటంతో సుఖ్య స్థులంది చారు. అసలు అలాంటిది ఏమీ లేదు. సిఐడే విచారణ జరుపుతున్న అశం వేరు. మీరు మాత్రం నమోనా ప్రచారం నడుపుతున్నారని అని సిఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మరోవళ్ళ సిఐడే కూడా స్పందించింది. ఇదంతా సిఐడే అందర్లత వ్యవహారం. దీనిని రాజకీయం చేయొద్దు. ముఖ్య మంత్రి సమోనాలు తీసారు. మేం ఎవరికీ నోటీసులు ఇవ్వలేదు. అసలు అది జరిగిందో తెలుసు కోవాలని ఆదేశించాం. ఈ విషయంతో ప్రభుత్వానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదు. ఈ సమాచారం సిఎలా రీక్ అయిందో తెలుసు కుంటాం అని ఐడీడి డిజీ సజీవ్ రంజన్ మీడియాతో మాట్లాడారు.



**కీలక తీర్పు వెల్లడించిన
సుప్రీంకోర్టు**

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 8: అలీగఢ్ ముస్లిం యూని
వర్సటీకి మైనారిటీ హక్కు విషయంలో సుప్రీం
కోర్టు శుభ్రసారం కీలక తీర్పు వెలువరించింది.
దీనిని మైనార్టీ విద్యాసంస్థగా పరిగణించలే
మంటూ 1967లో అత్యున్నత న్యాయస్థానం

బిజెపి ఎంపి తేజస్వి సూర్యపై కేసు నమోదు

పెండ్లగూరు, నవంబరు 8: బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్యపల్లి పోలీసు కేసు నమోదుచేసింది. చక్క భూమిని నవసమర్పణ ఓ. రైతు అత్యుపాత్యక్తు పొల్పాడినట్లు అయిన తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేసేందుకుం పల్ల ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. పోలీసులు తెలిసిన ప్రకారం కర్ణాటకాని హావే జిల్లాకు చెందిన రైతు రుద్రప్ప చన్నప్ప బాలికై తన భారమిన చక్క బోధు న్యూస్పీసం చేసుకోవడంతో అత్యుపాత్యక్తు మేనుకున్నాడని కర్ణాటక సిసిసిస్టరామయ్య, మంత్రి జమీర్ అహ్మద్ చర్యల పల్ల రైతులు కుంగిపోతున్నారని ఎంపీ సూర్య జిల్లే ను సావేరియోడెంట్ డేవిడగా అంపింపారు. అయితే 2022 జనవరిలో రైతు రుద్రప్ప పంట నష్టం, రుణ భారం తట్టుకోలేక అత్యుపాత్యక్తు మేనుకున్నాడని, భూ నవసమర్పణ పల్ల కాదని హావేరి నూపంబెంబెంట్ అఫ్ బీజేపీ న్యస్సె



చేశారు. రైలు ఆతిథ్యవ్యవస్థను ఎక్క భూములను
ముడిపెడుతూ పోస్టు పెట్టి తప్పుడు సమా
చారాన్ని వ్యాప్తి చేస్తున్నారనే ఆరోపణలతో
ఎంపీతో పాటు రెండు కన్నడ పత్రికల
ఎడిటర్లపై పోలీసులు ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు
చేశారు. వక్స్ నోటీసులకు వ్యతిరేకంగా

హావేరిలో రైతులు నిరసన తెలియచేస్తున్నారని, ఈ ఘటనలో రైతు బురుష్ట మానసన క్షోభకు గురి అభ్యుపాత్య చేసుకున్నారుగా ప్రాంతపత్రికలు పేర్కొన్నాయి. కాగా అనేకస్థులు ద్రుస్తుంబ సూర్యు డీలీట్ చేశారు. కర్ణాటక అంతటా వక్కీ నేషనల్ ను సమస్యగా ఉద్ధేశ్యము పెరుగుతున్న పేదవర్గంలో ఎవరి తెజస్సును, జాయింట్ల పార్లమెంటులో కమిటీ చేర్చుని జగ్గనాథిలా పాల్ అంధోకన చేపడుతున్న రైతుల వద్దకి వెళ్లి వారి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు. వక్కీ నేషనల్ నిజనిర్ధారణ నివేదికను పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లో ఉంచేపాటుని పాల్ ప్రకటించారు. ఇదిలా ఉండగా రైతులకు కొత్త పక్షం నీటీసీలుజారీని నిలిపివేయాలని, ఇప్పటికే ఉన్న నీటీసీలను ఉపసంహరించుకోవాలని మఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య అధికారులను ఆదేశించారు.

ರೆಂಡೊರ್‌ಜಾ ಅಸೆಂಜ್ಞೆಲೊ ಅದೆತೀರು..



నమావేశాల్లో శుభవారం మళ్ళీ అదే ఉద్దిగ్ధతతో
దేశానికింది. రాష్ట్రానికి ప్రత్యేకతనుపమిష్టా వసనం
కొనవాలంటూ అసెంబ్లీలోవేసిన తీర్మానం
దీక్షిజినుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకత ఎదురయింది. ఆ
క్రమంలోప్రాంతీయ పార్టీలు దీక్షిజి అసనం
రిస్కున్న దిన్నవైఖరి నభలో గంధగోశానికి దాని
నాసింది. దాంతో ఆరువూరి తేపురాబులు
నాసింది. కారకరాజులు పంధిరాబులు

అనుభవితప్రతివక్ష నేత సునీల్‌కర్ మాట్లాడుతుండగా బాగాముల్లా ఎంపీ ఇజిజినీర్ రమేష్ గోదరుడు అలాంటి ఇత్యేహ్‌దేపార్ల ఎమ్మెల్యేలను అధిగ్రహిం చేశాడని స్పీకర్ ఎల్‌వద్దకు దూసుకొచ్చి కరకరణం పునరుద్ధరించాలని బ్యాన్‌ను ప్రదర్శించారు. దాంతో బిజెపి నేతలు జోక్యం చేసుకున్నారు. ఆ బ్యాన్‌నీరును రాగి చింబివేయడంతో తీవ్ర ఉద్వేగం చెలరేగాయి. ఖరీదోపాటు బిజెపి ఎమ్మెల్యేలను మార్కెట్ బయటకు పంపివేస్తారు. తమ నేతలను మార్కెట్‌లో బయటకు పంపించేందుకు వ్యతిరేకిస్తూ బిజెపి వాళ్ళేలేమింది. ఈ వివాదంపై మన్మథుని ప్రతి 15 నిమిషాలు వాయిదాపడింది. ఆ తర్వాత కూడా సభలో నిరసనలు కొనసాగాయి. అంతాకణాలు 370, 35ఎంపీల పునరుద్ధరించాలంటూ ఓమర్ అబ్దులానేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన తీర్మానాన్ని బిజెపి తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది. దాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని చేస్తున్న

లేడీస్ టైలర్ల 'బ్లాడ్ బట్చ్' ఇకపై కుదరదు!

నాగరిక దేశాల్లో ఇప్పటికే అధునాతన దుస్తుల పేరిట ఆడవాళ్ళ దుస్తుల కొలతలకు మగ టైలర్లను ఆశ్రయించడం కద్దు. అందుకే లేడీస్ టైలర్లు ఊరికో పీధికో తమ డిజైనింగ్తో ఆడవాళ్ళ కొలతలు కూడ తీసుకుంటున్నారు. ఇంత అధునికత పెరిగినా మహిళల దుస్తుల కొలతలకు ఇంకా 'లేడీస్ టైలర్స్'గా పేరు పడిన మగవాళ్ళ! అనుకున్నారో ఏయో ఉత్తరప్రదేశ్ మహిళా కమిషన్ సభ్యులు మహిళల దుస్తుల కొలతలను పురుష టైలర్లు తీసుకోరాదని పురుషుల దురుద్దేశాలు మాటలా ఉన్నా గుడ్ బట్, బ్యాడ్ బట్లు విస్తృతంగా ఆప్రమత్తమవుతున్న దశలో యుపి ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. పురుషుల దురుద్దేశాలను నిరోధించడంతో పాటు 'బ్యాడ్ బట్' నుంచి మహిళలను చేండుకు గానూ ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ లీలక ప్రతిపాదనలు చేసింది. మహిళల దుస్తుల కొలతలను పురుష దర్జీలు తీసుకోకూడదని ప్రదర్శన. అమ్మాయిలు శిరోజాలను కత్తిరించే పనులు కూడా చేయ కూడదని ప్రతిపాదించింది. ఈ మేరకు మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు మానీ అగర్వాల్ ఏర్పాటు. జిటీవల జరిగిన సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదనలు చేసినారు. ఇలాంటి వ్యక్తులకు ఉన్న పురుషుల అమ్మాయిలను అసభ్యంగా తాకుతూ వేధించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. అలాంటి వాటి నుంచి మహిళలను రక్షించేందుకే ఈ ప్రతిపాదనలు చేశారు అని హిమానీ అగర్వాల్ తెలిపారు.



- కమిషన్ చేసిన ప్రతిపాదనలు :
- అమ్మాయిల దుస్తులు (మహిళలు బట్టలు) కొలతలు మహిళలు మాత్రమే తీసుకోవాలి.
 - ఈ ప్రాంతాలలో సిసి కెమెరాలను తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలి
 - ఇక సెంటర్లలో మహిళా కస్టమర్లకు అమ్మాయిలే సేవలందించాలి.
 - జిమ్, యోగా సెంటర్లలో అమ్మాయిలకు మహిళా ట్రైలర్స్ ఉండాలి. అలాంటి జిములను తప్పనిసరిగా వెరిఫికేషన్ చేయాలి.
 - సూర్య బస్సుల్లో తప్పనిసరిగా మహిళా ఆయా లేదా ఉపాధ్యాయుని ఉండాలి.
 - ద్రామా ఆర్ట్ సెంటర్లలో అమ్మాయిలకు మహిళా డ్యాన్స్ టీచర్లను ఏర్పాటు చేయాలి.
 - మహిళల వస్తువులను విక్రయించే దుకాణాల్లో తప్పని సరిగా మహిళా సిబ్బందీ ఉండాలి.
 - కోవింగ్ సెంటర్లలో సిసిటీవీలు ఏర్పాటు చేయాలి.

సరిగ్గా 12 ఏళ్ల క్రితం.. ఢిల్లీలో కడులుతున్న బస్సులో నిర్భయమై జరిగిన అత్యాచార ఘటన ఇప్పటికీ ప్రతి ఆడపిల్ల వెన్నులో వణుకు పుట్టిస్తుంది. ఇది తలచుకొని బాధపడని వారు లేరు. కానీ బాధపడుతూ కూర్చోవడం సమస్యకు పరిష్కారం కాదనుకుంది అపరాధ రాజకవత్. ఆ సమయంలో లండన్లో ఉద్యోగం చేస్తున్న ఆమె.. తన మాతృదేశంలో జరిగిన ఈ ఘటనతో ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి వెంటనే ఇండియాకు చేరుకుంది. అది అత్యాచారమైనా, హింసైనా.. తిప్పికొట్టేలా మహిళల్ని తీర్చిదిద్దుకుందామే.

ఈ ఆలోచనతోనే 'పింక్ బెల్ట్' మిషన్కు శ్రీకారం చుట్టిన అవ్వ.. ఈ వేదికగా లక్షలాది మంది అమ్మాయిలు, మహిళలకు ఆత్మరక్షణ విద్యలు నేర్పుతోంది. సమాజంలో మార్పు కోసం ఆమె చేస్తోన్న ఈ ప్రయత్నమే.. ఆమె జీవితాన్ని ఆవిష్కరించింది. ప్రముఖ హాటప్రదర్శనకర్తగా జాన్ మెక్ గ్రెగ్ 'పింక్ బెల్ట్' పేరుతో రూపొందించిన ఆమె జీవిత కథ ఆనక అంతర్జాతీయ చలన చిత్రోత్సవాల్లో ప్రదర్శితమవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ కరాటే క్వీన్ స్ఫూర్తి గాధ.. మీరూ చదివేయండి!

నాకేబీ చేతకాదన్నారు!.. అవ్వది ఆగ్రాకు చెందిన రాజపుత్రుల కుటుంబం. ఆమెకు ముగ్గురు ఆక్సెల్లెంట్లు, ఇద్దరు సోదరులు ఉన్నారు. రాజవంశమే అయినా ఆమె కుటుంబంలో ఆడపిల్లలపై ఆంక్షలు ఎక్కువగా ఉండేవి. 'అమ్మాయిలు బలహీనులు అన్న భావన మా కుటుంబం లో ఎక్కువగా ఉండేది. అందుకే ప్రతి విషయం లోనూ మా నలుగురు ఆక్సెల్లెంట్లను మా సోదరులతో పోల్చే వారు. దాంతో వాళ్ళు కూడా మాకేదీ చేత కాదంటూ ఆటపట్టించేవారు. స్కూల్లోనూ ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురైంది. స్పెషింగ్, బ్లెక్ రైడింగ్ పోటీల్లో అమ్మాయిల్ని పక్కన పెట్టి అబ్బాయిల్ని తీసుకునే వారు. ఇది నాకు నచ్చకపోయేది. దాంతో ఎవరోమనుకున్నా పట్టించుకోకుండా నేనే దుకాడుగా వెళ్లి పోటీల్లో పాల్గొనేదాన్ని. అది మానీ కొంతమంది అమ్మాయిలు పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు ముందుకొచ్చేవారు. ఇలా

ఈ పరిణామా లన్నీ మాశాక బలాబలా విషయంలో అమ్మాయిలూ అబ్బాయి లకు ఏమాత్రం తీసిపోరన్న విషయం వాటిచెప్పాలనుకున్నా.. ఈ ఆలోచనే నన్ను ట్రాన్స్ఫార్మర్లు పెంచేలా చేసింది.. అంటోంది అవ్వ. ఇలా చిన్నతనంలోనే మహిళా సాధికారతకు పాటుపడాలన్న బీజం ఆమె మనసులో నాలుకుంది.

16 సార్లు జాతీయ ఛాంపియంగా!.. పంతంతోనే కరాటే నేర్పుకుంది అవ్వ. జాతీయ, అంతర్జాతీయ పోటీల్లో పాల్గొంటూ దేశానికి పతకాల పంట పండించింది. ఇలా ఒకటి కాదు, రెండు కాదు.. 16 సార్లు మార్షల్ ఆర్ట్స్ లో మహిళల జాతీయ ఛాంపియన్గా నిలిచిందామె. అయితే ఆ తర్వాత జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంతో ఆమె శ్రీధాకారిణి ముగిసిపోయింది. ఇప్పటికే ఆంగ్ల సాహిత్యం, బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ విభాగంలో మాస్టర్స్ డిగ్రీ పట్టా అందుకున్న ఈ కరాటే క్వీన్.. ఆఫ్ లండన్ వెళ్లిపోయింది. అక్కడే టూల్ మేనేజరీగా ఉద్యోగం చేయడం ప్రారంభించింది. ఇలా కోన్నాళ్ళ గడిచాయి. అయితే లండన్లో స్థిరపడినా.. మాతృదేశం, ఇక్కడి మహిళల పరిస్థితులను తెలుసుకుంటూనే ఉండేది అవ్వ. ఈ విధంగానే 2012లో జరిగిన నిర్భయ



మహిళా సాధికారతకు పాటుపడుతూ..

చాత్యోదంతం ఆమెను ఆ దేశంలో నిలవనీవ్వలేదు. **నిర్భయ ఘటనతో!..** 'నిర్భయ ఘటన తర్వాత మన దేశంలో ఆడపిల్లల పరిస్థితి ఎంత దయనీయంగా ఉందో నాకు అర్థమైంది. అయితే నేను అందరిలా బాధపడుతూ కూర్చోవాలనుకోలేదు. ఇలాంటి అహూయత్యా స్వయంగా పాల్గొనేలా అమ్మాయిల్ని, మహిళల్ని ఆదివరాళక్తులల్లా తయారుచేయాలనుకున్నా. ఈ ఆశయంతోనే లండన్లో ఉద్యోగం వదిలేసి భారత్ చేరుకున్నా.. నిర్భయ కేసును ఫోలో అవడం మొదలుపెట్టా.. మరోవైపు మన దేశంలో అమ్మాయిల రక్షణపై ఓ చిన్నపాటి అధ్యయనం కూడా చేశా. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆడపిల్లలపై జరుగుతున్న అత్యాచారాలు, అప్పు దాడులు, సామాజిక అత్యాచారాల గురించే చేదు నిజాలన్నీ తెలుసుకున్నారు. ఆ క్షణమే ఈ పరిస్థితిని మార్చాలని

సంకల్పించుకున్నా.. ఖి అంతోన్న అవ్వ.. ఈ కోరికనే 2016లో ఖిపింక్ బెల్ట్ మిషన్ఖి అనే స్వచ్ఛందం సంస్థను ప్రారంభించింది.

లతివలకు వంచనూత్రాలు! మహిళలను శారీరకంగా, మానసికంగా, ఎమోషనల్గా, న్యాయపరంగా, సాంకేతికంగా.. ఇలా ఈ ఐదు అంశాల్లో అభివృద్ధి చేయడమే ఈ ఎన్టీవ్ లక్ష్యం! 'సాధారణంగా గులాబీ రంగును మహిళలకు సంబంధించిన కలర్గా అందించారు. ఇక నా దృష్టి' కరాటే బెల్ట్ శక్తిసామర్థ్యాలకు ప్రతీక. ఇలా ఈ రెండింటి కలయికతో మహిళా శక్తిని ఇవ్వడానికి ఎన్టీవ్కు పింక్ బెల్ట్ఖి అని పేరు పెట్టా. ఈ వేదికగా మన దేశంలో మహిళలకు న్యాయపరంగా ఉన్న హక్కులపై అవగాహన కల్పిస్తున్నా. అలాగే వారిని శారీరకంగా, మానసికంగా, ఎమోషనల్గా దృఢంగా తయారుచేయడానికి ఆత్మరక్షణ విద్యలు నేర్పుతున్నా. సాంకేతిక పరంగానూ మన సమాజంలో మహిళలు మోసపోతున్నారు. మహిళల రక్షణ కోసం వస్తోన్న టూల్స్ / గ్యాడ్జెట్స్ వాడకుం గురించి వివరిస్తున్నాను. తన ఎన్టీవ్ గురించి చెప్పింది.. మహిళలను గౌరవించేలా, అందరిలోనూ వారిని సమానంగా చూడాలంటూ ప్రత్యేక సెషన్స్ ద్వారా చైతన్యం కలిగిస్తోందామె. □



కేసును ఫోలో అవడం మొదలుపెట్టా.. మరోవైపు మన దేశంలో అమ్మాయిల రక్షణపై ఓ చిన్నపాటి అధ్యయనం కూడా చేశా. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆడపిల్లలపై జరుగుతున్న అత్యాచారాలు, అప్పు దాడులు, సామాజిక అత్యాచారాల గురించే చేదు నిజాలన్నీ తెలుసుకున్నారు. ఆ క్షణమే ఈ పరిస్థితిని మార్చాలని

కాత్త లుక్లో కుర్తీ స్టైల్



సల్వాన్ ప్యాంటు, పటియా, లెగ్స్, జీన్స్, చలాకీ.. ఇలా ఇప్పటివరకూ కుర్తీ కింద చేసుకునే

ప్యాంటుల్ని మార్చుతూనే ఫ్యాషన్లు వచ్చాయి. అందుకు పూర్తి బిస్సంగా ఇంకాస్త బ్రెండింగ్ వచ్చిందే ఈ బాధపడ కుర్తీ స్టైల్ ఫ్యాషన్. ఇది ఏకంగా ప్యాంటునే పక్కకు తోసి కుర్తీ కిందకు స్ట్రెచ్ చేసింది మరి. కుర్తీ స్టైల్.. కొత్త లుక్! కుర్తీ.. ఎంత హుందాగా ఉంటుందో అంత ఫ్యాషన్గానూ సాకర్వంగానూ ఉంటుంది. డిజైనింగున బట్టి ఇటు క్యాజువల్ వేర్గానూ అటు పండుగలూ ప్రత్యేక సందర్భాలకూ ధరించొచ్చు. వీటిలో మోడ్రన్గా కుట్టినవాటిని సందర్భానికి తగ్గట్టు తోడిగేయొచ్చు. అందుకే, సంవత్సరాలు గడిచినా.. కొత్త పోషకం ఎన్నో పుట్టుకొచ్చినా.. కుర్తీల ఫ్యాషన్ మాత్రం ఎవరోగ్రీన్గానే ఉంది. కొత్త కాలినేషన్.. నిజానికీ అలా ఉండడానికి మరో కారణం ఫ్యాషన్ గురూలు కుర్తీని మార్కెట్లోని దాని కింద వేసే ప్యాంటులో తరచూ కొత్త డిజైన్లను తీసుకురావడమే. అప్పుడు మరి, కుర్తీ కింద చూపాలని ప్యాంటు వేసినపుడు లుక్ ఒకలా ఉంటే.. జీన్స్, లెగ్స్ వేసినపుడు మరోలా ఉంటుంది.

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



చెలి చిట్టా

ఎక్కువ రకాల కూరగాయలు తరిగిబిప్పుడు వాచింగ్ బోర్డ్ మీద విడివిడిగా బోర్డ్ విత్ కంటెయినర్స్ దీనికి నాలుగు అరలుంటాయి. పాదాల ను నీళ్లు లోనే ఉంచి పూర్తిగా స్టోక్తో పాదాల మీద మడ మల మీద పగుళ్ళను మూడు- నాలుగు నిమిషాలపాటు రుద్దండి. దీని వలన పాదాలపై పేరుకొన్న మట్టి వచ్చేస్తుంది.

ఆరోగ్య భాగ్యం



కూరల కోసం అరలు..

ఒకోసకదాన్నీ తరగగానే ఒక్కో అరలో వేసేస్తే.. కలిసిపోకుండా విడిగా ఉంటాయి. అన్నీ కల్లే చేశాక.. తాలిపులో ఒకదాని తర్వాత ఒకటి చొప్పున తేలిగ్గా వేసియొచ్చు.



డాక్టర్ కె. సుమాంతి తిరుపతి

వాపు ఉంటుంది. 38% కేసుల్ని గుర్తించలేదు. 22% కేసుల్ని గుర్తించి చికిత్స అందచేయవచ్చు. తల్లిలో గర్భధారణలో మొదటి ట్రైమిస్టర్ (45 టి.బి. కెర్మాతనే) వ్యాధిని గుర్తించగలము. టి.బి. మందుల్ని మెల్లగా డోస్

గర్భధారణ-క్షయవ్యాధి 2



పెంతుతూ వైద్య పర్యవేక్షణలో వాడాలి. వెన్నెముక, అడ్డామినల్ టి.బి. వుండే కాస్త కష్టం అవుతుంది. అలాంటిప్పుడు కాస్త నొప్పులుండవు కడుపునొప్పి, కడుపుబ్బరం వుంటుంది. సిజేరియన్ ఆపరేషన్ అవసరమవుతుంది. తల్లి క్షయ మందులతో పాటు బియ్యన్ బి6 వాడతే టి.బి. మందుల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ చాలా వరకు తగ్గించబచ్చు. టి.బి. మందుల వల్ల కొందరిలో దురదలు, పొక్కులు, ఇరిటేషన్ వ్యులేరీనపడతాయి. తల్లి కనుక మంచి పోషకాహారం తీసుకుంటే సుఖ ప్రసవం అయిపోవచ్చు. తల్లి బిడ్డ ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. □

మహావిష్ణువు జలాంతర్యామిగా కార్తీకమాసంలో శ్రీ మహా విష్ణువు చేరువులలో, దిగుడు బావులలో, పిల్ల కాలవలలోనూ నివసి స్నానం పూజాల ద్వారా తెలుస్తోంది. అందుకే ఈ మాసంలో వాచి, కూప, తటాకాదులలో స్నానం చేయడం ఉత్తమం. ఈ మాసం మొత్తం లో కుదరని వర్షంలో కనీసం ఒక్కరోజైనా నదీ స్నానం చేయాలని శాస్త్రవేదన. అది కూడా వీలుకాని వారు సూర్యోదయానికి ముందే, స్నానం చేసి నీటిలో గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ, కావేరి, నర్మద, తపతి, సింధు

కార్తిక స్నానం

మొదలైన సమస్త నదీజలాలను ఆవాహన చేసుకుని స్నానం చేస్తే నదీ స్నానం చేసిన ఫలితమే దక్కుతుంది. కార్తీక స్నానం వెనుక శాస్త్రీయత మానవ శరీరం ఉష్ణ శక్తి కేంద్రంగా ఉంటుంది. ఎప్పుటికప్పుడు ఉష్ణశక్తి ఉత్పత్తి అవుతూ, బయటకు పోతూ ఉంటుంది. శరీరంలో ప్రవహిస్తున్న ఉష్ణ శక్తిని బయటకు వంచడమే స్నానం ప్రధాన ఉద్దేశం. అలా ఎప్పుటికప్పుడు ఉష్ణశక్తి బయటకు పోతేనే ఉత్సాహంగా ఉంటాం. ఈ ప్రక్రియను "ఎలక్ట్రో మ్యాగ్నెటిక్ యాక్టివిటీ" అంటారు. అందుకే మన పూర్వీకులు ఆధ్యాత్మికం, చేపుడు, భక్తి పేరు చెప్పి కార్తీకం నెల రోజులూ

బ్రహ్మ ముహూర్తంలో స్నానాలు చేయమనేవారు. ఈ నెల రోజులు ఆ చల్లదానాన్ని తట్టుకోగలిగితే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని విశ్వాసం. కార్తీక మాసం అంటే చలి వుంజుకునే సమయం. ఉష్ణగ్రత తక్కువగా ఉండే ఈ మాసం మనిషి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. జీర్ణశక్తి తగ్గుతుంది. చురుకుదనం తగ్గుతుంది. పైగా బద్ధకం పెరుగుతుంది. శరీరంలో నొప్పులు ఎక్కువ వుతాయి. నీరాల బలహీనత ఉన్న వాళ్ళు చలికి ముడు చుకుని పడుకోవడం వల్ల ఇంకా పెరుగుతాయి. వీటన్నింటి నుంచి ఉపశమనమే కార్తీక స్నానం. ఆరోగ్య రక్షణ కోసమే పెద్దలు ఈ నెల రోజులూ ఈ నియమం పెట్టారు. కార్తీక స్నానంతో బెషడ్ తత్వం శివేశ్వరులకు అత్యంత ప్రీతికరమైన కార్తీకమాసంలో వేకువ జామునే నిద్రలేచి సూర్యోదయానికి ముందే స్నానం, దైవపూజ చేస్తే బద్ధకం వదిలి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండడమే కాకుండా మానసికంగా కూడా ఉత్సాహంగా ఉంటుంది. నదీ స్నానం చేయాలంటే నదీ వరకు నడవాలి. అంటే తెల్లవారుజామున ఇది కూడా వ్యాయామమే. పైగా నదుల్లో సహజంగా ఉండే బెషధాలే కాకుండా నదీ పరీవాహక ప్రదేశాల్లో ఉండే బెషధాలు కూడా నీటిలో కలస్తాయి. ఇలాంటి నీటిలో స్నానం చేయడం ఆరోగ్యప్రదం. నదులలో స్వచ్ఛమైన నీరుండే సమయం ఇదే! నీరంబరు వాటికి వర్షాలు తగ్గితాయి. నదుల ఉద్భవ తగ్గి వాటిలోని మలినాలన్నీ అడుగునీ చేరి నిర్మలమైన నీరు ప్రవహిస్తుంది. అందుకే స్వచ్ఛంగా ఉన్న నీటిలో స్నానం చేసేందుకు కార్తీక మాసమే అనువైన సమయం. □

'తులసి'తో అందంగా !

మచ్చలేని సొందర్నాన్ని సొంతం మార్చుకోవాలి లలితే వివిధ సొందర్లు ఉత్పత్తులు కాదు.. సహజసిద్ధమైన పదార్థాలు కూడా ఉపయోగపడతాయి. మన ఇంట్లో ఉంటే తులసి ఆకులు కూడా ఇదే కోవకు చెందుతాయి.. మొదటిమలు..



మోతాదులో నిమగ్నం కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. అరగంబ తర్వాత చల్లని నీటితో కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా రోజుకో సారి చేయడం వల్ల ముఖంపై ఉన్న నల్ల మచ్చలు తగ్గడంతో పాటు చర్మం కాంతి వంతంగా మారుతుంది. □

కావాల్సిన పదార్థాలు.. పావు చెంచా మెంతులు. పావు కప్పు పల్లెలు (చేరుశనగలు) ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్ర ఒక టేబుల్ స్పూన్ సువ్వులు ఒక టేబుల్ స్పూన్ సూనీ ఒక ఉల్లిపాక తరుగు 4 పచ్చిమిరపకాయలు అర టీస్పూన్ చనపు పావు కప్పు పచ్చి కొబ్బరి ముక్కలు తెరుచుకొని మొదటిమలు, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలకుమంగా

తగ్గుముఖం రసం కలిపి ఉపశమనం కలుగుతుంది. నల్ల మచ్చలుంటే!.. ముఖంపై నల్ల మచ్చలను నివారించడంలో తులసి బాగా పని చేస్తుంది. తులసి ఆకుల రసానికి అంతే

కావాల్సిన పదార్థాలు..

పావు చెంచా మెంతులు. పావు కప్పు పల్లెలు (చేరుశనగలు) ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్ర ఒక టేబుల్ స్పూన్ సువ్వులు ఒక టేబుల్ స్పూన్ సూనీ ఒక ఉల్లిపాక తరుగు 4 పచ్చిమిరపకాయలు అర టీస్పూన్ చనపు పావు కప్పు పచ్చి కొబ్బరి ముక్కలు తెరుచుకొని మొదటిమలు, ఇతర చర్మ సంబంధిత సమస్యలకుమంగా

వంకాయ పచ్చికారం

ఓ పాన్ మెంతులు, పల్లెలు వేసి లోష్టమే వేయించుకోవాలి. పల్లెలు వేగక ఇందులో జీలకర్ర, సువ్వులు వేసి చిటపటమనిపించాలి. ఆ తర్వాత దింపేసి మిక్సర్లో వేసి మెత్తగా పొడి చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు అదే పాన్ లో నూనె పోసుకుని వేడి చేసుకోవాలి. అందులోనే ఉల్లిపాయ తరుగు, పచ్చిమిరపకాయలు వేసి పచ్చివానన పోయేంతవరకు వేగగలిగిస్తా. పచ్చివానన పోయాక ఈ మిశ్రమాన్ని మిక్సర్లో వేసి ఆ తర్వాత చనపు, పచ్చి కొబ్బరి ముక్కలు, పెరుగు, అల్లం వెల్లులి పేస్తే వేసి మెత్తగా గ్రెండ్ చేసుకోవాలి. (అవసరమైతే మధ్యలో నీళ్ళ కూడా కలుపు కోవచ్చు) పాన్ పావు కప్పు నూనె

పోసుకుని

వేడి చేసుకోవాలి. అందులో ముందుగానే శుభ్రంగా కడిగి మధ్యలోకి నాలుగు ముక్కలుగా చీల్చుకున్న వంకాయలను వేసి వేగగలిగిస్తా. ఇప్పుడు మూత పెట్టి మీడియం ఫైవ్ మెత్తగా మగ్గేవరకు ఉంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత మూత తీసి గ్రెండ్ చేసుకున్న ఉల్లిపాయపచ్చిమిర్చి పేస్తే, పల్లెలు సువ్వులు పొడి, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. అనంతరం ఇందులో 200 మిల్లీ లీటర్ల నీళ్ళ పోసి మరోసారి కలిపి మూత పెట్టి మీడియం ఫైవ్మదగ్గరవడేవరకు ఉడికించుకోవాలి. (మధ్యమధ్యలో కలుపుతూ ఉంచాలి. లేకపోతే అడుగు వడుతుంది) కూర ఉడికిన తర్వాత కొత్తిమీర తరుగు చల్లుకుని స్లా ఆఫ్ చేస్తే.. బేస్ వంకాయ పచ్చి కారం రుచి! 10 నిమిషాల్లో తెలంగాణ స్పెషల్ మక్కకూర తోక్కు వేడివేడి అన్నంలో తిన్నారంటే అద్భుతమే! □

అంతవన నేర్పెంది. పాకిస్తాన్ వర్తకునకును
 జవైరెయిని పొందినదియును కేంద్ర ప్రభుత్వం
 అనుమతి ఇవ్వనిదేవదంతుడు బ్రహ్మాన్ పార్లమెంటు
 వద్ద నుకొరెయిని వ్రాసెను. అయితే పొందినది
 యాన పాకిస్తాన్ రప్పించేదనుకొని పినిది గట్టి
 ప్రయత్నాలు చేసెనా నుకొరెయి కేంద్రం అంగీకరించు
 దులేదు. దీంతో బ్రహ్మాన్ షెడ్యూల్లో కొన్ని
 మార్పులు చేయాలని పినిది నిర్ణయం తీసుకు
 నె. ఇక షెడ్యూల్ రోజులు భారత మ్యూజిక్ పుస్తక
 కార్యోద్యమం వల్ల జరిగిన తుది షెడ్యూల్స్ ని
 చేయకుండా పండింగ్లో జరిగింది. అక్కరకు
 మ్యూజిక్ పుస్తక రాయడం బ్రహ్మాన్ పై
 ఈ నెల 11న వచ్చి అవకాశం ఉన్నట్లు

223 పరుగులకు ఆస్ట్రేలియా ఆలోట్

వివరాలుకు
ని జట్టుతో
జట్టు బోర్డు
ఆస్ట్రేలియా
52 వరుగు
ను ప్రారం
తను తొలి
జన్మింగ్స్ లో
న్యూ క్యూట్ 4
ఆహ్లాద 2
జట్టు తొలి
యొ వికెట్
నెంపంతో
ఆస్ట్రేలియా

[illegible]

మొత్తాన్ని పాకిస్థాన్కు ఇప్పటికే పని అందించినట్లు సమాచారం. కావెంట్ కోసం పిసిబీ అందుకున్న మొత్త శిల్పమెంటో కోసం టీమిడియా పాక్ వెక్స్పావడం వల్ల అయ్యే ఖర్చులను కూడా కనుగొన్నది. అంటే పిసిబీ అదనంగా మరింత నిధుల అందిస్తోంది. ఈ గొమ్ముతో పాక్ వెబులవ వేదేకతలో టీమిడియా, పాక్ మధ్య మ్యూచుల్ నుండి సహాయం కుషయోగించనం అంటే భారత్, పాక్ మధ్య జరిగే మ్యూచుల్ ఫ్రాక్టే వద్దతివ్ నిర్వహించే అవకాశాలు న్నవ్వం ఉన్నాయనే ఇప్పటికే నిర్ధారణ అయింది. తొలుత పాక్ వద్దతివ్ పాక్తో మ్యూచుల్ అడమిద్ భారత్ ముందుకువచ్చినా, అందుకు పిసిబీ వ్యక్తి కించింది. అయితే ఐనీనా మత్రం ప్రత్యక్షం యంతో భారతం ఫ్రాక్టే వద్దతివ్ భారత్, వా మధ్య మ్యూచుల్ సహాయంకు నమిత్తున ఫ్లా టిని తెరముందుకు తెచ్చింది.



చెస్ టోర్నీలో తెలంగాణ గ్రాండ్ మాస్టర్ రెండో విజయం

నవసూక్తి: చెన్నై గ్రాండ్ మాస్టర్స్ చెస్ టోర్నమెంట్లో భారత నవంబర్ 1వ, తెలంగాణ గ్రాండ్ మాస్టర్స్ జరిగి అద్భుత రెండో విజయాన అందుకున్నాడు. సెర్బియా గ్రాండ్ మాస్టర్ అత్యేక నానాతో చెన్నైలో జరిగిన మూడో రౌండ్ గేమ్లో నల్ల పావులతో ఆడిన అడ్వన్ 37 పుల్స్లో గెలిచాడు. అనిమిది మంది గ్రాండ్ మాస్టర్ల మధ్య 7 రౌండ్ల పాటు ఈ టోర్నమెంట్ నిర్వహించబడుతుంది. మూడో రౌండ్ కౌన్సెల్లర్లు కారాచి వుండిన అమీన్ తఖాతబావు 2.5 పాయింట్లతో నందుకర్తగా ఆగ్రెసినలో ర్యాంకింగ్స్ తున్నారు. తాజా ఫలితంతో 21 పుల్స్ అడ్వన్ అంతర్జాతీయ చెస్ నమూనా (ఫిడె) లైవ్ ర్యాంకింగ్స్ లో 2805.8 ఎలో రేటింగ్ పాయింట్లతో ప్రపంచ రెండో ర్యాంకర్గా అవతరించాడు. ఇప్పటి వరకు రెండో ర్యాంకర్ అయిపోతూ ఉన్న అమెరికా గ్రాండ్ మాస్టర్ కరువానా 2805 పాయింట్లతో మూడో స్థానానినీ పదిహేడు పాయింట్ల 21వో విజ్ఞానానంద అనంద తర్వాత ప్రపంచ ర్యాంకింగ్స్ లో 2వ స్థానానినీ వేరీనా గ్రాండ్ మాస్టర్ స్థేయర్గా అడ్వన్ గర్వింపు పొందాడు. లైవ్ రేటింగ్స్ అనేవి ప్రతీ టోర్నమెంట్ రౌండ్ రౌండ్లకు మారుతుంటాయి. ప్రతీ నెలా 1వ తేదీన ఫిడె ప్రకటింపే ఆదిత్యకర్ ర్యాంకింగ్స్ నే ఆటగాళ్లు తమిది ర్యాంక్స్ పరిగణిస్తారు. గత నెలలో సెర్బియాలో జరిగిన యూరోపియన్ చెస్ క్లబ్ కవ్ టోర్నీ 5వ రౌండ్ తర్వాత లైవ్ రేటింగ్స్ లో అడ్వన్ తొలిసారి 2800 పాయింట్లకు అందుకున్నాడు. ఈ ముసలేసారి సాధించిన 16వ నేన్ ఫ్లైయర్గా అయిన గర్వింపు పొందాడు. అయితే చాలా ర్యాంకింగ్స్ 6వ రౌండ్, 7వ రౌండ్ లో అడ్వన్ తన తన గేమ్లను డ్రా చేసుకోవడంతో అతని లైవ్ రేటింగ్ 2800 లోపు వచ్చింది. ఈ నెల 1వ తేదీన ఫిడె ఆదిత్యకర్గా వెలువిడిచిన ర్యాంకింగ్స్ లో అడ్వన్ 2799 రేటింగ్ ప్రపంచ ర్యాంకింగ్స్ 4వ ర్యాంకర్గా ఉన్నాడు. చెన్నై గ్రాండ్ మాస్టర్స్ టోర్నమెంట్ మిగిలిన 4 రౌండ్లలో అడ్వన్ రాతేస్టోవోవిక్ 1వ సాధించిన 1వ తేదీన విడుదలవుతుంది తరువరి ర్యాంకింగ్స్ లో ఆదిత్యకర్గా 2800 రేటింగ్ పాయింట్లతో 3 రెడా 2 వ ర్యాంకింగ్ నిలుస్తాడు.

ఏడేళ్ల తర్వాత 9 వికెట్ల తేడాతో ఆస్ట్రేలియా ఓటమి

స్వామిగిరి: ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై పాకిస్థాన్ వీధికి తర్వాత వస్తేనే ఎక్కిరియోలూ ఓ మహ్మత్ వీజయం సాధించింది. 9 మిల్లియన్ డెలాటోన్ల నిజానివారింది. దెవరి సారాని 2017 జనవరి 15లో పాకిస్థాన్ జట్టు ఆస్ట్రేలియా టీమ్ను వారి సొంతగడ్డ మెల్బోర్న్లో జరిగిన వన్డేలో ఓడించింది. 2854 రోజుల తర్వాత పాకీ తిరిగి ఆసిన్సు వారి సొంతగడ్డపై ఓడించింది. ఆదిల్జై వేదీకగ జుక్వవారిం జరిగినవారి మహ్మత్లో ఆస్ట్రేలియాను 9 మిల్లియన్ డెలాటోన్ల పాకిస్థాన్ వీజయ్ చేసింది. మహ్మత్లో పాకీ డ్వాటింగ్, బొలింగ్ విభాగాల్లో అజుతుతగా రాజీవీని ఏవవజు వీజయం సాధించింది. తొలుత బొలింగ్లో హార్నెస్ రోజ్స్ (8-0-29) పాకిస్థాన్, ఆ తర్వాత డ్వాటింగ్లో సైమి అహ్మద్ 71 బంతుల్లో 82 పరుగులు, 5 ఫోవూ, 6 సిక్సులతో వెలరిగోవాయారు. రికార్డ్ తోడు ముహమ్మద్ రిజ్వాన్ విరెటివీంగ్లో తొలుత డ్వాటింగ్లో బిశ్మిక్ తోడు మహ్మత్ వీజయ్ 6 క్యాచింగుల బట్టాడు. తొలుత బొలింగ్లో చేసిన ఆస్ట్రేలియా వారిన్ రోజ్స్ 5/29, ఫాఫాన్ ఆల్విన్ 3/26, నసీర్



షా 1/65, మొహమ్మద్ హస్సన్ 1/27 ధాటికి 35 ఒవర్లలో 16. పరుగులకే ఆటాల్ అయింది. ఆస్ట్రేలియా ఇన్స్పిర్లో స్టేవ్ స్మిత్ 35 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. అనంతరం 164 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకిదిగిన పాకిస్తాన్ 26.3 ఒవర్లలో ఒక వికెట్ మాత్రమే కోల్పోయి విజయతీరాలకు చేరింది.

ముంబై, నవంబరు 8: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు శుభ్రవారం సెస్టాల్లో ముగిసాయి. ఉదయం స్వల్ప రాజాఖతో ప్రారంభమైన సూచీలు కాసేపటికే సెస్టాల్లోకి జారుకున్నాయి. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఓపిఎస్ఎస్ ఐడియల్ వంటి పేర్లలో సూచీలు సూపర్ నెట్ వడితాయి. దీనిని తోడు బిజినెస్ సంస్థాగత ఇన్వెస్ట్మెంట్ ప్రసంగా తమ నిర్ధులను మార్కెట్లో నుంచి బయటకు తీసుకెళ్లడం సూచీల సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీశాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 79,611.90 పాయింట్లు వద్ద రాజాఖతో ప్రారంభమై, కాసేపటికే సెస్టాల్లోకి జారుకుంది. రోజంతా ఒడుదుడుకుల్లో కదలాడిన సూచీ ఇంకలాదోల్ 79,117.37 పాయింట్లు వద్ద కనిష్టానికి చేరింది. చివరికి 55.47 పాయింట్ల సవ్యంతం 79,486.32 పాయింట్లు వద్ద నీలిబింది.

పాయింట్లు క్షీణించి 24,148 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. డాలరుతో మార్కెట్లో రూపాయి విలువ రూ.84.37గా ఉంది. ఏసియన్ పెయింట్స్, టాటా స్టీల్, ఎస్బిఐ, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఎస్టిపిసి,



టాటా మోటార్స్, బిసినెస్ బ్యాంకు, ఇండెడ్ ఇండెడ్ బ్యాంకు, భారతీయిరిటెల్ వంటి షేర్లు సమర్పణయాయి. మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, టెక్ మహేంద్రా, టైటాన్ కంపెనీ, ఇన్ఫోసిస్, నెస్టే ఇండెడ్ ఇండ్, హిందూస్థాన్ యూనిలివర్స్, సనీఫార్మా, పవర్గ్రిడ్ కొర్పొరేషన్, జెఎన్ఎడ్బిఎల్ స్టీల్ వంటి షేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్స్ బెండ్ క్రూడాదేవ్ బ్యాంక్ ధర

74.63 చాలర్ల వద్ద ప్రేడవగా, బంగారం
ఔన్ను 2,696.10 చాలర్ల వద్ద
కొనసాగింది.

[illegible]

వారంలో దేర్చేడు స్టాక్ అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఈ ఏడాది మారంలో భారీగా డబ్బు సమీకరించిన ఐపీఎల్ జాబితాలో లా. 27,856 కోట్లతో హ్యూందాయ్ మోటార్స్ రో. నిలవగా, సిగ్నల్ లిమిటెడ్ రూ.11,327 కోట్ల కలిస్తూ ప్రస్తుతం రెండవ స్థానాన్ని దక్కించుకున్నారని పేర్కొంది. సాహిబజబీన్ ఎన్ఐపీసీ గ్రేస్ ఎనర్జీ లి


 ఎన్నడో ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్న ఒక క్రమంలో విండో ఎన్నడో కేసులను 100%కి పైగా కార్యాచరణకు తెచ్చి ఉంచుతుంది. ఇంజనీరింగ్ డిగ్రీని 14,696 మందిని ఉండగా, ఇందులో 2,925 మందిని కార్యాచరణలో పాల్గొన్నారు. 11.7

18 న సోమవారం రోజున పెట్టుబడి దారుల సదస్సుపైన కేసరి భారత్ వ్యవస్థ చేసు కునేందుకు వెనుక బాటు కల్పించబడ నుంది. ఎన్టీపీసీ గ్రేన్ ఎనర్జీ తాజా ఐటీవో	కొన్ని పూర్వయన ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. అయితే ఇన్వెస్ట్మెంట్ రెగ్యులరైజులో ఎనర్జీ రంగంలో కంపెనీలపై ఎంత దృష్టి సాగించారో విష యాన్ని గతేంల వివర్ణా లిస్టింగ్ అయిన దాదా ఎనర్జీ కంపెనీ షేర్ పనితీరు ను పరిశీలిస్తే అర్థం అవుతుంద ని నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.	రూ. 36 రూ. 36 స్థూల నిర్మ 2.21 శాతం
--	--	--

నంది
స్థానం
సమీ
2022
డ్

ఎస్ బిబి లాభం రూ.18,500

మం
నవంబరు 8: మెరుగై
త్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించిన
సెప్టెంబర్ తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో రూ.19
కోట్ల ఏకీకృత నికర రాధాని సమామ చేసింది. ఇదే

శ్రీమహానరకం రూ.16,099 కోట్లలో 23 శాతం వ్యయం చెందింది. స్థాపించిన పద్దతినే నగర రాజధాని రూ.1 కోట్ల నుంచి రూ.18,331 కోట్లకు పెరిగినట్లు తన రాజీనామా లేటర్ ఫైల్లో విడుదలైంది. క్రితం శ్రీమహానరకం ఈ మొత్తం రూ.17,035 కోట్లకూ ఉంది. నమిష్టా శ్రీమహానరకం బ్యాంక్ నగర ఆదాయం రూ.1.12 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ.1.20 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. ఖర్చు రూ.92,755 నుంచి రూ.9,847 కోట్లకు పెరిగినట్లు దాఖలు. వడ్డీ దాఖలు రూ.1.12 లక్షల కోట్ల నుంచి రూ.1.20 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది.

5 శాతం పెరిగి రూ.41,620 కోట్లుగా నమోదైందని, నిరర్థక ఆస్తులం ప్రావిజన్లు 14 కోట్ల నుంచి కోట్లకు పెరిగాయి. గత త్రైమాసికంలో 2.13 శాతం అగ్నిపై బ్యాంక్ ఆస్తులు ఉన్నాయి. పలితాల నేపథ్యంలో 5.16 శాతం క్లీరింగ్ 845 రూపాయల వద్ద త్రేదయింది.

ವಾಣಿಜ್ಯಂ

స్వాగతి, నవంబరు 8: ప్రముఖ కార్స్ తయారీ కంపెనీ మారుతి సుజుకీ దిండిన స్టార్ట్ జనరేషన్ డిజైన్ అరుదైన ఘనత అందుచింది. గ్లోబల్ ఎన్కాంట్ ట్రాన్స్ డిస్కవరీ ఈ కంపెనీకి సూచన 5 స్టార్ట్ రేటింగ్ సాధించింది. పెద్దల భద్రత విషయంలో 5 స్టార్ట్ రేటింగ్, చిన్నారల భద్రత సంబంధించి 4 స్టార్ట్ హిందీది. గ్లోబల్ ఎన్కాంట్ నుంచి 5 స్టార్ట్ రేటింగ్ పొందిన తొలి మారుతి సుజుకీ కారు ఇదే కావడం విశేషం. 'సేఫ్టీ రేటింగ్ విషయంలో మారుతి సుజుకీని విమర్శనా వ్యక్తపరుస్తున్న వేజ్, డిజైన్ టైమ్ స్టార్ట్ రేటింగ్ అందుకోవడం విశేషం.



స్వచ్ఛందంగా మారుతే ఈ వేషాకరిన క్రాష్ ధర్, ఇతర టెస్ట్‌కు పంపింది. పెద్దల భద్రతకు సంబంధించి థ్యంలో క్రాష్ 34 పాయింట్లకాగాను 31.24 పాయింట్లను కొత్త గతంలో జ డిజైర్ సాధించింది. చిన్నారుల భద్రతకు సంబం సిస్క్ 4 స

యంట్లకుగాను 39పాఠశాలలు
కారులో ఆరు ఎయిర్ డ్యూగు
కు 3 పాఠశాల సీట్ బెల్ట్ విత్
యి. ఎస్. జీటీయర్, ఇంటియర్

ఎంకాఅసెస్ మార్పు లతో కొత్తరకం డిజైన్లను మారుతి సుజుకి ఇటీవలే ఆవిష్కరించింది. ప్రస్తుతం ఈ కార్లకు సంబంధించి బుకింగ్ లు కొనసాగుతున్నాయి. నవంబరు 11న మరలా వెల్లడిచేసినావు. ఈ నేపథ్యే వివరాలు బయటకు వచ్చాయి. రె ఎస్కార్డ్ నుంచి మారుతి సుజుకి రేడింగ్ అందుకుంది.

న్యూడీజీ, నవంబరు 8: ప్రపంచదేవ భారత్ టెక్ కం ముఖ్యే టెలికం దిగ్గజం భారత్ ఎయర్టెల్ రో డాక్టా 1.2 శాతం వాటాను కొనుగోలు చేసింది. అయితే డీల్ విలువను వెల్లడించనవసరం లేదు. ఎయర్టెల్ వారిచేత విలువ ప్రకారం వాటా విలువ రూ.11,680 కోట్లుగా అంచనా కాగా ఈ రావానే తదుపరి భారత్ ఎయర్ టెలికం భారత్ టెలికం వారి 40.33 శాతానికి చేరింది. ముగ్గైపు ఇందిరను కాడినెవో వాటా 3.31 శాతానికి పరిమితమైంది. భారత్ టెలికం నుండి భారత్ మిట్టల్ వాటా 50.56శాతం కాగా, సింగ్ టెల్ 49.44శాతం వాటాను కలిగి ఉంది.

[illegible]

నమోదైన ఆదాయం రూ.6.217.10 కోట్లతో 10 శాతం పెరిగిందని, సమీక్షా త్రిమాసికంలో స్టాండలోన్ పద్ధతిలో నికర లాభం 20 శాతం క్షీణించింది. రూ.571,99 కోట్లు నుంచి రూ.455.43 కోట్లుకు తగ్గినట్లు కంపెనీ తన రిగ్యులేటరీ ఫైల్లో ఉంది. స్టాండలోన్ పద్ధతిలో ఆదాయం 11.1 శాతం పెరిగి రూ.6,087.56 కోట్లు నుంచి రూ.6,760.37 కోట్లు చేరింది. అదే సమయంలో కంపెనీ మార్గిన్లు కూడా 14.4 శాతం తగ్గాయని, మొత్తం ఖర్చులు 16 శాతం పెరిగి రూ.5,497 కోట్లు నుంచిరూ.6,363 కోట్లుకు చేరాయని. ఈ సందర్భంగా మన్యంతర డివిడెండ్ ను (డివిడెండ్) కంపెనీ



రానికి ప్రకటించింది. ఒక్కో ఈక్విటీ షేరుకు రూ.3 చొప్పున రెండంకెల డివిడెండ్ చెల్లించాలని ఎంఆర్ఎఫ్ బోర్డు

హైదరాబాద్ లో ఇప్పటి వరకు ఎబిడిగా సూర్టిన్ 29.9 శాతం ఏమోదెంది అని హెచ్చరించిన ఎండ్, ఈ కమిటీ పునీత్ కె.ఆర్.ఎల్ తెలిపారు. 2024-25 సంవత్సరం

